



TOI + MOI = NOUS

Le jeu des langues oubliés

Volume 2 - Jeu de vérité pour couple

Qu'est-ce que tu portes en toi
que tu ne m'as jamais dit?



Comme un voile qui se lève sans bruit.
La vérité n'accuse pas, elle éclaire.

MANA ORA - Hypnose Sajece



RÈGLES DU RITUEL

Le jeu des langages oubliés – Niveau 2

1. L'INTENTION

Ce n'est plus pour se plaire. C'est pour se dire vrai. En Sajece, la vérité ne blesse pas quand elle est offerte.

2. LE CADRE SACRÉ

30 minutes, téléphones éteints. Face à face. Une carte = celui qui reçoit parle sans se justifier. L'autre écoute sans corriger.

3. LA RÈGLE D'OR

JE NOMME. Je ne juge pas. Je dis 'je'. Pas de 'oui mais'. Si c'est trop : 'Je passe'.



LES 3 LANGAGES

NIVEAU 1 - PÉPITE : on ouvre le cœur

NIVEAU 2 - VÉRITÉ : on nomme sans
analyser

NIVEAU 3 - RÉPARATION : le corps
répare en silence



TOI + MOI = NOUS

Le jeu des langages oubliés

Volume 2 - VÉRITÉ

54 cartes rituelles pour se dire
vrai, se nommer et se libérer.
Sans masque. Sans fuite. Juste
la vérité qui relie.



Création originale - Tous droits réservés



TOI + MOI = NOUS

Le jeu des langages oubliés

Quelle part de toi as-tu peur que
je voie vraiment?



Comme une pierre qu'on retourne enfin
à la lumière.

MANA ORA - Hypnose Sajece



TOI + MOI = NOUS

Le jeu des langages oubliés

Qu'est-ce que tu ne me
pardones pas encore?



Un nœud qu'on regarde sans le serrer
davantage.

MANA ORA - Hypnose Sajece



TOI + MOI = NOUS

Le jeu des langages oubliés

De quoi as-tu honte dans notre
histoire?



Une cicatrice qui demande juste de
l'air.

MANA ORA - Hypnose Sajece



TOI + MOI = NOUS

Le jeu des langages oubliés

Quand mens-tu par omission
pour éviter le conflit?



Un silence qui dit plus qu'un discours.

MANA ORA - Hypnose Sajece



TOI + MOI = NOUS

Le jeu des langages oubliés

Quelle attente secrète tu n'oses
pas formuler?



Une clé posée sur la table, pas encore
tournée.

MANA ORA - Hypnose Sajece



TOI + MOI = NOUS

Le jeu des langages oubliés

Où te sens-tu trahi(e) par moi
sans me l'avoir dit?



Une fissure où la lumière peut entrer.

MANA ORA - Hypnose Sajece



TOI + MOI = NOUS

Le jeu des langages oubliés

Qu'est-ce que tu aimerais que
j'arrête de faire?



Un poids qu'on nomme pour qu'il pèse
moins.

MANA ORA - Hypnose Sajece



TOI + MOI = NOUS

Le jeu des langages oubliés

Qu'est-ce que tu aimerais que je
commence à faire?



Une porte qu'on entrouvre ensemble.

MANA ORA - Hypnose Sajece



TOI + MOI = NOUS

Le jeu des langages oubliés

Quelle vérité sur ton désir tu
caches?



Un feu couvert qu'on laisse respirer.

MANA ORA - Hypnose Sajece



TOI + MOI = NOUS

Le jeu des langages oubliés

Quand t'es-tu senti(e) seul(e) à
côté de moi?



Un écho qu'on entend enfin.

MANA ORA - Hypnose Sajece



TOI + MOI = NOUS

Le jeu des langages oubliés

Qu'est-ce qui te fait douter de
nous?



Une brume qui se lève lentement.

MANA ORA - Hypnose Sajece



TOI + MOI = NOUS

Le jeu des langages oubliés

Quelle blessure d'avant je
réveille sans le savoir?



Une vieille blessure qui cherche à être
vue.

MANA ORA - Hypnose Sajece



TOI + MOI = NOUS

Le jeu des langages oubliés

Qu'as-tu besoin d'entendre que
je ne dis jamais?



Une phrase en attente depuis
longtemps.

MANA ORA - Hypnose Sajece



TOI + MOI = NOUS

Le jeu des langages oubliés

Quelle colère gardes-tu au
chaud?



Une brasse qu'on n'éteint plus.

MANA ORA - Hypnose Sajece



TOI + MOI = NOUS

Le jeu des langages oubliés

De quoi es-tu jaloux(se) en
secret?



Un miroir sans fard.

MANA ORA - Hypnose Sajece



TOI + MOI = NOUS

Le jeu des langages oubliés

Quelle limite à moi n'as-tu
jamais posée?



Une limite tracée à la craie, pas au
couteau.

MANA ORA - Hypnose Sajece



TOI + MOI = NOUS

Le jeu des langages oubliés

Quand as-tu eu envie de partir?



Un départ imaginé qui ramène à rester.

MANA ORA - Hypnose Sajece



TOI + MOI = NOUS

Le jeu des langages oubliés

Qu'est-ce que tu admires chez
moi que tu ne dis pas?



Une admiration tenue secrète.

MANA ORA - Hypnose Sajece



TOI + MOI = NOUS

Le jeu des langages oubliés

Qu'est-ce qui te manque dans
notre intimité?



Un manque qui appelle une présence.

MANA ORA - Hypnose Sajece



TOI + MOI = NOUS

Le jeu des langages oubliés

Quelle peur t'empêche de te
donner entièrement?



Une peur qui perd sa force quand
nommée.

MANA ORA - Hypnose Sajece



TOI + MOI = NOUS

Le jeu des langages oubliés

Où joues-tu un rôle avec moi?



Un masque qu'on retire doucement.

MANA ORA - Hypnose Sajece



TOI + MOI = NOUS

Le jeu des langages oubliés

Quelle promesse à toi-même
as-tu trahie pour nous?



Une promesse qu'on se rend à soi.

MANA ORA - Hypnose Sajece



TOI + MOI = NOUS

Le jeu des langages oubliés

Qu'est-ce que tu ne supportes
plus dans mon langage?



Un mot qui pique qu'on peut adoucir.

MANA ORA - Hypnose Sajece



TOI + MOI = NOUS

Le jeu des langages oubliés

Quelle vérité sur ta famille
impacte notre couple?



Une racine familiale qui tire encore.

MANA ORA - Hypnose Sajece



TOI + MOI = NOUS

Le jeu des langages oubliés

Quand as-tu senti que je ne te
choisissais pas?



Un choix qui a fait mal.

MANA ORA - Hypnose Sajece



TOI + MOI = NOUS

Le jeu des langages oubliés

Qu'est-ce que tu aimerais que je
comprenne de ton passé?



Une histoire qui demande à être
entendue.

MANA ORA - Hypnose Sajece



TOI + MOI = NOUS

Le jeu des langages oubliés

Quelle part de ta sexualité reste
cachée?



Une part intime qui attend la sécurité.

MANA ORA - Hypnose Sajece



TOI + MOI = NOUS

Le jeu des langages oubliés

De quoi as-tu besoin pour te
sentir respecté(e) vraiment?



Un respect qui se construit dans le
détail.

MANA ORA - Hypnose Sajece



TOI + MOI = NOUS

Le jeu des langages oubliés

Quelle erreur à toi veux-tu
reconnaître?



Une erreur reconnue qui allège.

MANA ORA - Hypnose Sajece



TOI + MOI = NOUS

Le jeu des langages oubliés

Quand m'as-tu menti pour me
protéger?



Un mensonge d'amour qui veut la
vérité.

MANA ORA - Hypnose Sajece



TOI + MOI = NOUS

Le jeu des langages oubliés

Qu'est-ce qui te fait te fermer
quand je m'approche?



Une fermeture qui protège une
tendresse.

MANA ORA - Hypnose Sajece



TOI + MOI = NOUS

Le jeu des langages oubliés

Quelle demande te semble
impossible à formuler?



Une demande trop lourde pour être
seule.

MANA ORA - Hypnose Sajece



TOI + MOI = NOUS

Le jeu des langages oubliés

Où te sens-tu jugé(e) par moi?



Un jugement qu'on peut déposer.

MANA ORA - Hypnose Sajece



TOI + MOI = NOUS

Le jeu des langages oubliés

Quelle vérité financière tu
n'oses pas dire?



Une vérité d'argent qui libère.

MANA ORA - Hypnose Sajece



TOI + MOI = NOUS

Le jeu des langages oubliés

Qu'est-ce que tu sacrifies pour
garder la paix?



Un sacrifice qu'on peut rendre.

MANA ORA - Hypnose Sajece



TOI + MOI = NOUS

Le jeu des langages oubliés

Quand te sens-tu utilisé(e)?



Un sentiment d'être utilisé qu'on peut
nommer.

MANA ORA - Hypnose Sajece



TOI + MOI = NOUS

Le jeu des langages oubliés

Quelle ancienne histoire n'est
pas terminée en toi?



Une histoire ancienne qui cherche sa
fin.

MANA ORA - Hypnose Sajece



TOI + MOI = NOUS

Le jeu des langages oubliés

Qu'est-ce que tu veux que je
sache sur ta douleur?



Une douleur qui veut être portée à
deux.

MANA ORA - Hypnose Sajece



TOI + MOI = NOUS

Le jeu des langages oubliés

Où as-tu besoin de plus de
liberté?



Un espace de liberté à respirer.

MANA ORA - Hypnose Sajece



TOI + MOI = NOUS

Le jeu des langages oubliés

Où as-tu besoin de plus
d'engagement?



Un engagement à clarifier.

MANA ORA - Hypnose Sajece



TOI + MOI = NOUS

Le jeu des langages oubliés

Quelle habitude à moi te blesse
en profondeur?



Une habitude qui blesse sans vouloir.

MANA ORA - Hypnose Sajece



TOI + MOI = NOUS

Le jeu des langages oubliés

Qu'est-ce que tu n'oses pas me
demander au lit?



Un désir murmuré au creux de l'oreille.

MANA ORA - Hypnose Sajece



TOI + MOI = NOUS

Le jeu des langages oubliés

Quand as-tu perdu confiance en
moi?



Une confiance fissurée qui veut
recoller.

MANA ORA - Hypnose Sajece



TOI + MOI = NOUS

Le jeu des langages oubliés

Qu'est-ce qui te retient de dire
non?



Un non qui apprend à exister.

MANA ORA - Hypnose Sajece



TOI + MOI = NOUS

Le jeu des langages oubliés

Quelle vérité sur ton amour pour
moi est difficile à dire?



Un amour vrai qui ose trembler.

MANA ORA - Hypnose Sajece



TOI + MOI = NOUS

Le jeu des langages oubliés

De quoi es-tu fier(ère) que tu ne montres pas?



Une fierté discrète qui veut être vue.

MANA ORA - Hypnose Sajece



TOI + MOI = NOUS

Le jeu des langages oubliés

Quelle peur sur l'avenir nous
évitons?



Une peur d'avenir qu'on peut regarder.

MANA ORA - Hypnose Sajece



TOI + MOI = NOUS

Le jeu des langages oubliés

Qu'est-ce que tu aimerais que je
porte avec toi?



Un fardeau qu'on partage.

MANA ORA - Hypnose Sajece



TOI + MOI = NOUS

Le jeu des langages oubliés

Où ne te sens-tu pas désiré(e)?



Un désir qui cherche un regard.

MANA ORA - Hypnose Sajece



TOI + MOI = NOUS

Le jeu des langages oubliés

Quelle parole de moi t'a marqué
négativement?



Une parole qui a laissé une trace.

MANA ORA - Hypnose Sajece



TOI + MOI = NOUS

Le jeu des langages oubliés

Quelle parole de moi t'a sauvé?



Une parole qui a sauvé en silence.

MANA ORA - Hypnose Sajece



TOI + MOI = NOUS

Le jeu des langages oubliés

Qu'est-ce que tu veux qu'on
arrête de faire semblant?



Un semblant qu'on peut déposer.

MANA ORA - Hypnose Sajece



TOI + MOI = NOUS

Le jeu des langages oubliés

Si tu pouvais tout dire sans
conséquence, que dirais-tu?



Une vérité sans conséquence qui libère.

MANA ORA - Hypnose Sajece



TOI + MOI = NOUS

Le jeu des langages oubliés

Qu'est-ce que la vérité libérerait
entre nous maintenant?



Une libération qui commence
maintenant.

MANA ORA - Hypnose Sajece