

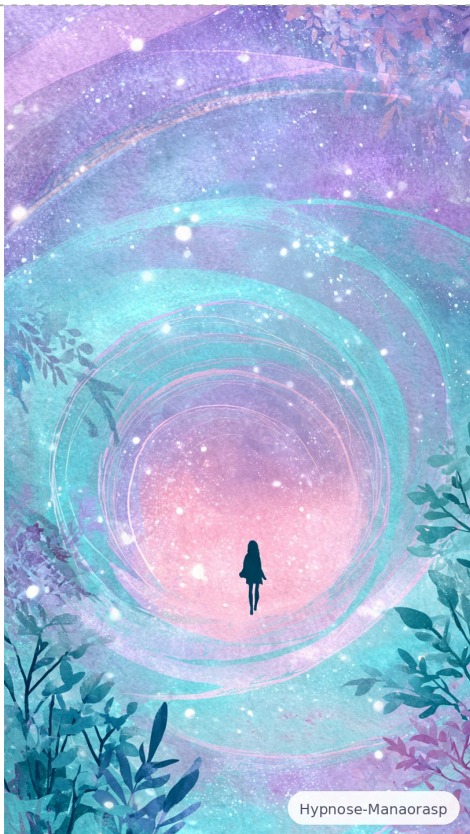


## Invisibilité

Je disparaiss du bruit.

Imagine ta cape. 1 minute dedans, personne ne peut t'atteindre.

Hypnose-Manaorasp



## Téléportation

Je change de pièce intérieure.

Ferme les yeux, va dans ton lieu safe 30 secondes.

Hypnose-Manaorasp



Hypnose-Manaorasp

## Bouclier Mental

Je renvoie.

Visualise la remarque qui rebondit sur ton bouclier.

Hypnose-Manaorasp



Hypnose-Manaorasp

## Lecture d'Émotions

Je décode.

Nomme ce que tu ressens en un mot. Juste le nommer,  
ça baisse l'intensité.

Hypnose-Manaorasp



## Super-Souffle

Je recharge.

3 respirations ninja : inspire par le nez, expire long par la bouche.

Hypnose-Manaorasp